Nørre Allé 53
2200 København N
Danmark

kontakt@kustudenteridraet.dk
www.kustudenteridraet.dk

Tel. +45 9391 6198

# KU Studenteridræt Generalforsamling d. 26. november 2026

# Forslag til principper for program samt fastsættelse af kontingent

## Program for 2027-2028, samt sommerprogram 2027

Hovedbestyrelsen anbefaler både sommerprogram 2027 og hovedprogram 2027/2028 udformes efter nedenstående overordnede programprincipper. Fordelingen vedr. faciliteter tildelt af Københavns Kommune er 2-årige. Den seneste fordeling 2026-28 gælder den kommende sæson. Vi ved således, hvilke faciliteter vi har til rådighed.

Sekretariatet starter normalt i januar de første planlægningstiltag ved en evaluering af den igangværende hovedsæson og den forløbne sommersæson. Udvikling bygger på det muliges kunst – puslespillet med at placere hold i lokalerne, kan vi skaffe flere lokaler, hvilke trænere er til rådighed og hvilke nye idrætter og tiltag er der på bordet.

**PRINCIPPER**

1. **Vi er til for de studerende på Københavns Universitet**. I forlængelse af KU Studenteridræts vedtægter og aftalen med Københavns Universitet vil tilmeldingen til sæsonen 2027-2028 program være struktureret således, at KU Studenteridræt først og fremmest optager KU studerende som medlemmer, dernæst ansatte og alumner fra Københavns Universitet. Endelig gøres plads til andre medlemmer uanset studiested eller tidligere uddannelsesinstitution.
2. **En forening**. KU Studenteridræt er en forening, og aktiviteterne skal afspejle dette. Når man melder sig ind, betaler man et kontingent for at være medlem og deltage på et hold.
3. **Holdstruktur**. I KU Studenteridræt går man som medlem på et hold, der træner mindst én gang om ugen. En bestemt ugedag og en fast tid samt i samme lokale med samme holdkammerater og samme træner. Afvigende herfra er kurser, der oftest vil være udendørs aktiviteter og kan være af flere dages varighed (op til 10 dage). Dertil kan i lille målestok komme workshops med meget få træninger.
4. **Kontingentbetaling**. Den enkelte betaler for at gå på et eller flere hold. Den samlede betaling for at gå på et hold er: holdkontingent + et tillæg, hvis man er ikke-studerende eller + et tillæg, hvis man er studerende, men ikke på KU. Holdkontingentet varierer i forhold til holdstørrelse, træningstidens længde, antallet af trænere og evt. brug af dyrt udstyr, men i princippet er det en enhedsbetaling, så ens hold i netop nævnte betydning "koster" det samme.
5. **Trænere**. I KU Studenteridræt er der tilknyttet trænere til hvert hold. Træneren skal stimulere det sjove ved at dyrke idræt, fællesskabet, samt sikre fordybelsesprocesser og udvikling i træningen, for inspirationens skyld og for sikkerhedens skyld. Der er dertil en opsynsfunktion bundet til trænerens forpligtelser, hvem kommer til træning, overholdes de sikkerhedsbestemmelser idrætten forudsætter, og er deltagerne tilmeldt holdet.
6. **Mangfoldighed**. KU Studenteridræt tilstræber mangfoldighed i forhold til både idrætsgrene og til niveau. Der skal dog være en del hold indenfor en idræt, før det bliver muligt at dele i flere niveauer. Det tilstræbes ligeledes, at holdene klart er defineret i forhold til intensitetsgrad på både teknikindhold og fysisk belastning.

Nørre Allé 53
2200 København N
Danmark

kontakt@kustudenteridraet.dk
www.kustudenteridraet.dk

Tel. +45 9391 6198

7. **Lokaler**. Mulighederne hviler næsten udelukkende på lokaler stillet til rådighed gennem Københavns Kommune, og i mindre grad lokaler stillet til rådighed for KU Studenteridræt af Københavns Universitet. KU Studenteridræt budgetterer derudover med leje af Kanonbådshuset på Holmen, som driver en stor del af de udendørs aktiviteter.
8. **Udendørs aktiviteter**. KU Studenteridræt vil stadig være udviklende og eksperimenterende på dette område, med udgangspunkt i Kanonbådshuset. De udendørsaktiviteter hviler på de to store idrætter klatring og kajak. Samtidig vil vi arbejde med at udvikle yderligere bæredygtige aktiviteter udendørs.
9. **Træningstid**. Ideal træningslængden i KU Studenteridræt er 1 time og 20 minutter, hvor dette med rimelighed kan lade sig gøre. Det er og bliver dog det muliges kunst. Hvis KU Studenteridræt fx får tildelt et lokale i 2½ time, vil det formentlig give 2 hold á 1.15 eller hvad, der nu rimeligvis kan lade sig gøre. Hvis KU Studenteridræt kun får tildelt en 2 timers blok, vil sekretariatet forsøge at finde idrætter, hvor trænerne med overbevisning kan skabe en kvalificeret træning á 60 minutters varighed. I sene tider (fx kl. 21-23) vil vi acceptere længere træningstider end 1.20, for at gøre det attraktivt at træne sent.
10. **Ekstratræning**. En del idrætter har ekstratræning hver uge. Disse ekstra-træninger er - flere steder ud over den indlysende kvalitet, at to ugentlige træninger er bedre end én - vigtige sociale og stimulerende aktiviteter for miljøet i den givne idræt. I alle idrætter, hvor det er muligt (flere hold) forsøger vi at etablere denne kvalitet. Om og hvor meget den ekstra træning forøger holdkontingentet afhænger bl.a. af om det vurderes nødvendigt, at der er en træner til at passe træningen, eller om den er selvorganiseret. Ekstratræninger er også en vej til at flere hold træner sammen i træningstid placeret på en for de fleste ikke lukrativ tid/dag, f.eks. fredag aften.
11. **Elite**. Indenfor flere idrætter har KU Studenteridræt en elite. Det kan være en lokal elite. Det forekommer også, at eliten måler sig med andre og er succesfuld, så vi kan tale om en omegns elite eller en måske national elite - i sjældne tilfælde en international elite. KU Studenteridræt støtter i mindre grad disse idrætters ildsjæle. Dels via elitepuljen, dels via løntilskud til elitetrænerne og endelig ved at forsøge at skaffe disse længere eller flere ugentlige træningstider.
12. **Fællesskab**. Trivsel og fællesskab på holdene og på tværs af holdene er en vigtig del af DNAet i KU Studenteridræt. Vi ønsker at støtte dette ved at facilitere arrangementer på de enkelte hold og på tværs af holdene. Dette gør vi ved at stille lokaler/faciliteter til rådighed og støtte økonomisk via arrangementspuljen.

Nørre Allé 53
2200 København N
Danmark

kontakt@kustudenteridraet.dk
www.kustudenteridraet.dk

Tel. +45 9391 6198

# Kontingenter sæson 2027-2028 samt sommersæson 2027

Det indstilles til generalforsamlingen at beslutte, at holdkontingenterne skal stige med 40 kr. for klubber, 50 kr. for hovedsæsonens hold og 30 kr. for sommersæsonens hold. Tillægget for de ej KU studerende og de ikke studerende fastholdes.

Det er blevet vanskeligere at få budgettet til at hænge sammen. Den almindelige inflation og lønstigninger gør, at udgifterne generelt er stigende, og dertil er tilskuddet fra Københavns Kommune faldet. På nogle poster har det været muligt at skrue ned for aktiviteter (fx indkøb af materialer og arrangementspuljen), mens det for andre ikke er muligt (fx elite-puljen og løn).

Udvikling i kontingent over de seneste sæsoner ses herunder.

| | Motion | Klub | Ej Stud | | Ej KU Stud |
|---|---|---|---|---|---|
| | I alt | I alt | Flere tr. | Kun 1 tr. | |
| 21/22 | 905 | 440 | 700 | 500 | 350 |
| 22/23 | 905 | 440 | 700 | 500 | 350 |
| 23/24 | 900 | 440 | 750 | 550 | 350 |
| 24/25 | 900 | 440 | 750 | 550 | 350 |
| 25/26 | 950 | 440 | 750 | 550 | 350 |
| 26/27 | 950 | 440 | 750 | 550 | 350 |
| 27/28 - forslag | 1.000 | 480 | 750 | 550 | 350 |
| | | | | | |
| Inflationen siden 2021 har været på 17,5 % (akkumuleret) | | | | | |
| Et hold, der kostede 905 kr. i 2021, vil i dag svare til cirka 1.063 kr. | | | | | |
| Et hold, der kostede 440 kr. i 2021, vil i dag svare til cirka 517 kr. | | | | | |

Kontingentstigning på holdkontingent vil give følgende beløb:

| | HOVEDSÆSON | SOMMERSÆSON | KLUBBER |
|---|---|---|---|
| Holdkontingent* | 1.000 | 430 | 480 |
| Studerende ej KU | 350 | - | 350 |
| Ej-stud tillæg** | 550/750 hold | 100/hold/måned | 750 |

**) Disse tal 1.000/430 kr. er et gennemsnit af holdkontingentet for de forskellige aktiviteter. Det varierer fra de billigste - løb til de dyreste kurser til ca. 5.400 kr.*
***) Ej-stud tillægget afhænger af om det er et hold, der træner én gang om ugen (550 kr.) eller et hold, der træner 2 eller flere gange om ugen (750 kr.)*

Nørre Allé 53
2200 København N
Danmark

kontakt@kustudenteridraet.dk
www.kustudenteridraet.dk

Tel. +45 9391 6198

Med ovenstående beløb forventer vi, at sæsonens samlede kontingenter tager således form:

| **Budgetterede kontingenter sæson 2027-28** | | | |
|---|---|---|---|
| HOLDKONTINGENT | | | |
| | Antal deltagere | Kr. | |
| Hovedsæson | 3.600 | 1.000 | 3.600.000 kr. |
| Sommersæson | 2.200 | 430 | 946.000 kr. |
| Klubber | 370 | 480 | 177.600 kr. |
| Subtotal | | | 4.723.600 kr. |
| EJ-(KU)STUD AFGIFT | | | |
| | Antal | Kr. | |
| Hovedsæson | 800 | 750 | 600.000 kr. |
| Hovedsæson | 200 | 550 | 110.000 kr. |
| Sommersæson | 1.000 | 100 | 100.000 kr. |
| Klubber | 175 | 750 | 131.250 kr. |
| Studerende ej KU | 250 | 350 | 87.500 kr. |
| Subtotal | | | 1.028.750 kr. |
| **Kontingenter i alt** | | | 5.752.350 kr. |